

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Дворец творчества детей и молодежи»**



«Утверждаю»

Директор МАУ ДО «ДТДМ»

Ю. В. Филиппова

«10» 09 2025 г.

**Рабочая программа
на 2025–2026 учебный год
творческого объединения «Первая роль»**

По дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе:

1. «Сотвори себя сам (базовая)»

Группы:

1 группа – стартовый уровень, 1 г.о. (10–11 лет)

2 группа – стартовый уровень, 1 г.о (11–12лет)

3 группа – стартовый уровень, 1 г.о (13–14 лет)

Педагог дополнительного образования
Бобровских Александра Сергеевна

1.2. Характеристика объединения.

Стартовый уровень обучения, 1 год.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Сотвори себя сам»

По итогам первичной диагностики учащихся было выявлено:

- Участники отличаются высоким уровнем концентрации внимания.
- Наблюдаются физические и эмоциональные зажимы, скованность и недостаточная координация движений; многие стесняются свободно проявлять себя.
- При этом у ребят отмечается ярко выраженное стремление к выступлениям, высокая мотивация к занятиям.
- Существует потребность в развитии дикции и голосовой свободы: речь звучит вяло, у многих имеются нарушения в дикции(заикание ,картавость, не выговаривают буквы) отсутствует посыл голоса, так же присутствует стеснение своего голоса ,учащиеся стесняются использовать свои голосовые возможности в полной мере.

1. Материальное оснащение

Школы № 8

1. Занимаемая площадь – учебный кабинет состоит из двух комнат площадью ? кв.м.
2. Оснащение и приспособления.

№	Оборудование	Кол-во
1	Ноутбук	1
2	Принтер	1
3	Стол	1
4	Стулья	18
5		

3. Особенности учебного года

3.1 Театральный коллектив «Первая роль»

1. Планируются выступления на мероприятиях школы, подготовка театральных номеров а так же стихотворений (День учителя, День матери, день народного единства, новогодний спектакль, Праздник к 23 февраля и 8 марта,)
2. Организация и проведение коллективных мероприятий (Театральный капустник, Новогодняя ёлка, закрытие театрального сезона)
3. Подготовка программы, посвященной Дню победы.

4. Источники планирования

4.1 Театральный коллектив «Первая роль»

1. Образовательная общеразвивающая программа по театральному искусству «Сотвори себя сам (базовая)». Автор: Сысоева Н.Н.
2. Образовательная программа по здоровью - сберегающим технологиям ДТДМ «Здоровье»
3. План работы массовых мероприятий Школы № 8
4. План работы м/о
5. План работы массовых мероприятий ДТДМ

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

Образовательная программа: «Сотвори себя сам (базовая)» театральный коллектив «Первая роль»

Цель: развитие эмоциональной природы ученика для её развития и развития индивидуальности в условиях коллективного творчества. Развитие чувства партнёра и взаимодействие с ним.

Задачи:

- Освоение актёрской этики
- Развитие внутренних элементов актерской психотехники.
- Развитие навыков взаимодействия в коллективе
- Приобщение к изучению основ театрального искусства
- Воспитание эстетического вкуса
- Воспитание вкуса к здоровому образу жизни

Группа № 1 стартовый уровень, 1 год обучения

№	Дата занятия	Тема занятия	Количество часов		Форма занятия	Форма контроля	Примечания
			Теория	Практика			
Сентябрь							
	1	Формирование групп					
	3	Формирование групп					
	4	Т.Б. Правила поведения в коллективе. Введение в программу.	1	1	Составление свода правил	Опрос.	
	8	Развитие внутренних элементов актерской психотехники		2	тренинг	Выполнение упражнений	
	10	Развитие внутренних элементов актерской психотехники	1	1	тренинг/дискуссия	Наблюдение, мини-дискуссия	
	11	Актёрский тренинг: упражнения на атмосферу свободного общения		2	практическое занятие	Выполнение упражнений	
	15	Актёрский тренинг: упражнения на психофизический настрой	1	1	тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	17	Актёрский тренинг: сценической внимание		2	практическое занятие	Показ этюдов	
	18	Игры на общение мимикой, жестами, звуками		2	практическое занятие	Выполнение упражнений	
	22	Актёрский тренинг: на отношение к партнёру, работа в команде		2	практическое занятие	Показ этюдов	
	24	Актёрский тренинг: мышечную свободу и раскрепощение		2	практическое занятие	Показ этюдов	
	25	Актёрский тренинг: этюды с воображаемыми предметами, ассоциации по картинам		2	практическое занятие	Показ этюдов	
	29	Актёрский тренинг: упражнения на эмоциональную память	1	1	практическое занятие	Показ этюдов	
Октябрь							
	1	Актёрский тренинг: внутренняя свобода, упражнения на самочувствие	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	

	2	Игры и упражнения на внимание, раскрепощение тела		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений, наблюдение	
	6	Память физических действий		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	8	Актёрский тренинг: воображение и фантазия		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	9	Упражнения на чувство правды и веры		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	13	Тренинг на эмоциональную память : вспомнить запах моря, звук ветра ,вкус шоколада		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	15	Игры на взаимодействие: «тень», «зеркало», «молча вдвоём»		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	16	Развитие внимания: «наблюдение», «отстающие движения», «печатная машинка»		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	20	Актёрский тренинг: работа на эмоции и изучение их	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	22	Игры на раскрепощение и пластическую свободу		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	23	Этюды без слов: выразительность тела и жеста	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	27	Актёрский тренинг: развитие общения и взаимодействия		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	29	Итог октября. Мини-показ полученных навыков		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
Ноябрь							
	3	Развитие памяти движений и координации		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	6	Актёрский тренинг: работа с эмоциями		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	10	Упражнения на атмосферу : «воробьи-вороны»		2	Практическое занятие	Наблюдение, показ этюдов	
	12	Игры на взаимодействие и сплочение группы		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	13	Актёрский тренинг: внимание и концентрация	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	17	Работа над пластикой, снятие физических зажимов		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	19	Упражнения на раскрытие эмоций и партнёрство	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	20	Актёрский тренинг: воображение «кубик», «рассказ по картине»	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	24	Актёрский тренинг: упражнение с парнями воображаемыми предметами	1	1	Практическое занятие	Мини-показ, обсуждение	
	26	Упражнения на логику и последовательность действий: «моё утро»		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	27	Актёрский тренинг: упражнения на тему, поход в театр кино и т.д		2	Практическое занятие	Показ этюдов	

Декабрь						
	1	Подведение итогов ,закрепление пройденного материала		2	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений
	3	Знакомство с понятием событие	1	1	Лекция	Показ этюдов
	4	Изучение событийного ряда	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений
	8	Применение событийного ряда, разбор стиха	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов
	10	Этюд построенный по событийного ряду		2	Практическое занятие	Наблюдение, выполнение упражнений
	11	Знакомство с понятием этюд	1	1	Лекция	Выполнение упражнений
	15	Изучение целей и задач этюды	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов
	17	Этюд на память физических действий		2	Практическое занятие	Показ этюдов
	18	Этюд «наблюдение за людьми в общественных местах или дома»		2	Практическое занятие	Показ этюдов
	22	Этюд «наблюдение за животными»		2	Практическое занятие	Показ этюдов
	24	Промежуточная Аттестация	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений
	25	Этюд в предлагаемых обстоятельствах		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение
	29	Этюд на воспоминания « поход в театр», «поездка в другой город»		2	Практическое занятие	Наблюдение, обсуждение
Январь						
	12	Техника безопасности	1	1	Практическое занятие	Обсуждение
	14	Этюд на тему «как прошёл новый гол»		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений
	15	Этюд : предлагаемые обстоятельства «воспроизведение необычной ситуации»		2	Практическое занятие	Показ этюдов
	19	Знакомство с понятием импровизация	1	1	Лекция	Показ этюдов
	21	Импровизация как этюд		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений
	22	Импровизация по карточкам	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений
	26	Актёрский тренинг: на импровизацию		2	Практическое занятие	Показ этюдов
	28	Актерский тренинг: на реакцию воображения и импровизации		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений
	29	Актерский тренинг: импровизация в команде		2	Практическое занятие	Мини-показ, обсуждение
Февраль						
	2	Этюд: «зоопарк» «по песне»		2	Практическое занятие	Показ этюдов
	4	Этюд по стихами писателей	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений

5	Этюды по басням русских классиков	1	2	Практическое занятие	Наблюдение, показ этюдов	
9	Актерский тренинг: этюд по трём словам		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
11	Ситуация с музыкальным моментом «молча в двоём»	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
12	Этюд на любую песню	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
16	Закрепление пройденного материала, закрепление полученных знаний	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
18	Освоение «азбуки» актерской разминки	1	1	Лекция	Выполнение упражнений	
19	Понятие азбуки актерской разминки	1	1	Лекция	Показ этюдов	
23	ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕНЬ					
25	Знакомство с понятием ударных слов		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
26	Знакомство с историей театра	1	1	Лекция	Мини-показ, обсуждение	
Март						
2	Работа над постановкой спектакля, чтение сценария, выставка этюды		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
4	Работа над постановкой: чтение сценария, распределение ролей		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
5	Индивидуальная работа с учениками по ролям		2	Практическое занятие	Наблюдение, показ этюдов	
9	Актерский тренинг: работа с эмоциями и воображением		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
11	Актерский тренинг: работа над этажами	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
12	Актерский тренинг: импровизация		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
16	Работа над сценической пластикой и движением		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
18	Работа с голосом и сценической речью		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
19	Постановочная работа: пробные сцены		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
23	Работа над сценарием		2	Практическое занятие	Наблюдение, показ этюдов	
25	Работа над постановкой: чтение сценария, распределение ролей		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
26	Разбор ролей	1	1	Практическое занятие	Мини-показ, обсуждение	
30	Индивидуальная работа над речью		2	Практическое занятие	Наблюдение, выполнение упражнений	
Апрель						
1	Работа над каждым персонажем	1	1	Практическое занятие	Наблюдение, обсуждение	
2	Обсуждение костюмов и декораций	1	1	Лекция/дискуссия	Наблюдение, обсуждение	
6	Индивидуальная работа над текстом	1	1	Практическое занятие	Мини-показ этюдов	
8	Работа над утверждённым этажами		2	Практическое занятие	Показ этюдов	

	9	Открытое занятие в виде читки сценария		2	Практическое занятие	Наблюдение, обсуждение	
	13	Повторная работа над текстом		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	15	Проверка знания текста		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	16	Показ этюды на тему спектаклей		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	20	Актерский тренинг: упражнения на сплочение		2	Практическое занятие	Мини-показ, обсуждение	
	22	Промежуточная Аттестация	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	23	Работа с прошедшим материалом его обсуждение		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	27	Актерский тренинг: упражнения на воображение		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
Май							
	4	Работа над постановкой: чтение сцен и распределение ролей		2	Практическое занятие	Наблюдение, обсуждение	
	6	Индивидуальная работа над ролями		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	7	Актерский тренинг: работа с эмоциями и взаимодействием		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	11	Постановка сцен: отработка ключевых эпизодов		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	13	Индивидуальная работа по ролям		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	14	Работа с речью и голосом: финальная отработка	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	18	Постановка: совместная отработка сцен		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	20	Мини-репетиции и этюды по ролям		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	21	Финальные этюды и сцены		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	25	Итоговая работа: репетиции спектакля		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	27	Закрепление навыков актёрского тренинга и пластики		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	28	Итоговое занятие: показ спектакля, обсуждение	1	1	Практическое занятие	Итоговый показ, обсуждение	
		ИТОГО		216			

Группа № 2 стартовый уровень, 1 год обучения

№	Дата занятия	Тема занятия	Количество часов		Форма занятия	Форма контроля	Примечания
			Теория	Практика			
Сентябрь							

	2	Формирование групп					
	4	Формирование групп					
	6	Т.Б. Правила поведения в коллективе. Введение в программу.	1	1	Составление свода правил	Опрос.	
	9	Развитие внутренних элементов актерской психотехники		2	тренинг	Выполнение упражнений	
	11	Развитие внутренних элементов актерской психотехники	1	1	тренинг/дискуссия	Наблюдение, мини-дискуссия	
	13	Актерский тренинг: упражнения на атмосферу свободного общения		2	практическое занятие	Выполнение упражнений	
	16	Актерский тренинг: упражнения на психофизический настрой	1	1	тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	18	Актерский тренинг: сценической внимание		2	практическое занятие	Показ этюдов	
	20	Игры на общение мимикой, жестами, звуками		2	практическое занятие	Выполнение упражнений	
	23	Актерский тренинг: на отношение к партнеру, работа в команде		2	практическое занятие	Показ этюдов	
	25	Актерский тренинг: мышечную свободу и раскрепощение		2	практическое занятие	Показ этюдов	
	27	Актерский тренинг: этюды с воображаемыми предметами, ассоциации по картинам		2	практическое занятие	Показ этюдов	
	30	Актерский тренинг: упражнения на эмоциональную память	1	1	практическое занятие	Показ этюдов	
Октябрь							
	2	Актерский тренинг: внутренняя свобода, упражнения на самочувствие	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	4	Игры и упражнения на внимание, раскрепощение тела		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений, наблюдение	
	7	Память физических действий		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	9	Актерский тренинг: воображение и фантазия		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	11	Упражнения на чувство правды и веры		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	14	Тренинг на эмоциональную память : вспомнить запах моря, звук ветра, вкус шоколада		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	16	Игры на взаимодействие: «тень», «зеркало», «молча вдвоём»		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	18	Развитие внимания: «наблюдение», «отстающие движения», «печатная машинка»		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	21	Актерский тренинг: работа на эмоции и изучение их	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	23	Игры на раскрепощение и пластическую свободу		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	25	Этюды без слов: выразительность тела и жеста	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	

	28	Актёрский тренинг: развитие общения и взаимодействия		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	30	Актёрский тренинг: развитие психофизического настроения		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
Ноябрь							
	4	ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕНЬ					
	6	Развитие памяти движений и координации		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	8	Актёрский тренинг: работа с эмоциями		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	11	Упражнения на атмосферу : «воробьи-вороны»		2	Практическое занятие	Наблюдение, показ этюдов	
	13	Игры на взаимодействие и сплочение группы		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	15	Актёрский тренинг: внимание и концентрация	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	18	Работа над пластикой, снятие физических зажимов		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	20	Упражнения на раскрытие эмоций и партнёрство	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	22	Актёрский тренинг: воображение «кубик», «рассказ по картине»	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	28	Актёрский тренинг: упражнение с парнями воображаемыми предметами	1	1	Практическое занятие	Мини-показ, обсуждение	
	27	Упражнения на логику и последовательность действий: «моё утро»		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
Декабрь							
	2	Подведение итогов ,закрепление пройденного материала		2	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	4	Знакомство с понятием событие	1	1	Лекция	Показ этюдов	
	6	Изучение событийного ряда	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	9	Применение событийного ряда, разбор стиха	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	11	Этюд построенный по событийного ряду		2	Практическое занятие	Наблюдение, выполнение упражнений	
	13	Знакомство с понятием этюд	1	1	Лекция	Выполнение упражнений	
	16	Изучение целей и задач этюды	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	18	Этюд на память физических действий		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	20	Этюд «наблюдение за людьми в общественных местах или дома»		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	23	Промежуточная Аттестация		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	25	Изучение предлагаемых обстоятельств	1	1	Лекция	Мини-показ, обсуждение	

	27	Этюд в предлагаемых обстоятельствах		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	30	Этюд на воспоминания « поход в театр», «поездка в другой город»		2	Практическое занятие	Наблюдение, обсуждение	
Январь							
	13	Техника безопасности	1	1	Практическое занятие	Обсуждение	
	15	Этюд на тему «как прошёл новый гол»		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	17	Этюд : предлагаемые обстоятельства «воспроизведение необычной ситуации»		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	20	Знакомство с понятием импровизация	1	1	Лекция	Показ этюдов	
	22	Импровизация как этюд		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	24	Импровизация по карточкам	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	27	Актёрский тренинг: на импровизацию		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	29	Актерский тренинг: на реакцию воображения и импровизации		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	31	Актерский тренинг: импровизация в команде		2	Практическое занятие	Мини-показ, обсуждение	
Февраль							
	3	Этюд: «зоопарк» «по песне»		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	5	Этюд по стихами писателей	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	7	Этюды по басня русских классиков	1	2	Практическое занятие	Наблюдение, показ этюдов	
	10	Актерский тренинг: этюд по трём словам		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	12	Ситуация с музыкальным моментом «молча в двоём»	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	14	Этюд на любую песню	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	17	Закрепление пройденного материала , закрепление полученных знаний	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	19	Освоение «азбуки» актерской разминки	1	1	Лекция	Выполнение упражнений	
	21	Понятие азбуки актерской разминки	1	1	Лекция	Показ этюдов	
	24	Знакомство с основами сценической речи	1	1	Лекция	Наблюдение, выполнение упражнений	
	26	Знакомство с понятием говор , ударных слов		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	28	Знакомство с историей театра	1	1	Лекция	Мини-показ, обсуждение	
Март							
	3	Работа над постановкой спектакля , чтение сценария , выставка этюды		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	5	Работа над постановкой: чтение сценария, распределение ролей		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	

	7	Индивидуальная работа с учениками по ролям		2	Практическое занятие	Наблюдение, показ этюдов	
	10	Актёрский тренинг: работа с эмоциями и воображением		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	12	Актерский тренинг: работа над этажами	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	14	Актерский тренинг: импровизация		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	17	Работа над сценической пластикой и движением		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	19	Работа с голосом и сценической речью		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	21	Постановочная работа: пробные сцены		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	24	Работа над сценарием		2	Практическое занятие	Наблюдение, показ этюдов	
	26	Работа над постановкой: чтение сценария, распределение ролей		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	28	Разбор ролей	1	1	Практическое занятие	Мини-показ, обсуждение	
	31	Индивидуальная работа над речью		2	Практическое занятие	Наблюдение, выполнение упражнений	
Апрель							
	2	Работа над каждым персонажем	1	1	Практическое занятие	Наблюдение, обсуждение	
	4	Обсуждение костюмов и декораций	1	1	Лекция/дискуссия	Наблюдение, обсуждение	
	7	Индивидуальная работа над текстом	1	1	Практическое занятие	Мини-показ этюдов	
	9	Работа над утверждённым этажами		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	11	Открытое занятие в виде читки сценария		2	Практическое занятие	Наблюдение, обсуждение	
	14	Повторная работа над текстом		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	16	Проверка знания текста		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	18	Показ этюды на тему спектаклей		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	21	Актерский тренинг: упражнения на сплочение		2	Практическое занятие	Мини-показ, обсуждение	
	23	Повторение пройденного материала	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	25	Работа с прошедшим материалом его обсуждение		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	28	Актерский тренинг: упражнения на воображение		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	30	Промежуточная Аттестация	1	1	Практическое занятие		
Май							
	2	Работа над постановкой: чтение сцен и распределение ролей		2	Практическое занятие	Наблюдение, обсуждение	
	5	Индивидуальная работа над ролями		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	

	7	Актёрский тренинг: работа с эмоциями и взаимодействием		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	9	ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕНЬ					
	12	Постановка сцен: отработка ключевых эпизодов		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	14	Работа с речью и голосом: финальная отработка	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	16	Постановка: совместная отработка сцен		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	19	Мини-репетиции и этюды по ролям		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	11	Финальные этюды и сцены		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	23	Итоговая работа: репетиции спектакля		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	26	Закрепление навыков актёрского тренинга и пластики		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	28	Итоговое занятие: показ спектакля, обсуждение	1	1	Практическое занятие	Итоговый показ, обсуждение	
		ИТОГО		216			

Группа № 3 стартовый уровень, 1 год обучения

№	Дата занятия	Тема занятия	Количество часов		Форма занятия	Форма контроля	Примечания
			Теория	Практика			
Сентябрь							
	2	Формирование групп					
	5	Формирование групп					
	6	Т.Б. Правила поведения в коллективе. Введение в программу.	1	1	Составление свода правил	Опрос.	
	9	Развитие внутренних элементов актерской психотехники		2	тренинг	Выполнение упражнений	
	12	Развитие внутренних элементов актерской психотехники	1	1	тренинг/дискуссия	Наблюдение, мини-дискуссия	
	13	Актёрский тренинг: упражнения на атмосферу свободного общения		2	практическое занятие	Выполнение упражнений	
	16	Актёрский тренинг: упражнения на психофизический настрой	1	1	тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	19	Актёрский тренинг: сценической внимание		2	практическое занятие	Показ этюдов	
	20	Игры на общение мимикой, жестами, звуками		2	практическое занятие	Выполнение упражнений	
	23	Актёрский тренинг: на отношение к партнёру, работа в команде		2	практическое занятие	Показ этюдов	
	26	Актёрский тренинг: мышечную свободу и раскрепощение		2	практическое занятие	Показ этюдов	
	27	Актёрский тренинг: этюды с воображаемыми предметами, ассоциации по картинам		2	практическое занятие	Показ этюдов	
	30	Актёрский тренинг: упражнения на эмоциональную память	1	1	практическое занятие	Показ этюдов	

Октябрь							
	3	Актёрский тренинг: внутренняя свобода, упражнения на самочувствие	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	4	Игры и упражнения на внимание, раскрепощение тела		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений, наблюдение	
	7	Память физических действий		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	10	Актёрский тренинг: воображение и фантазия		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	11	Упражнения на чувство правды и веры		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	14	Тренинг на эмоциональную память : вспомнить запах моря, звук ветра ,вкус шоколада		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	17	Игры на взаимодействие: «тень», «зеркало», «молча вдвоём»		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	18	Развитие внимания: «наблюдение», «отстающие движения», «печатная машинка»		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	21	Актёрский тренинг: работа на эмоции и изучение их	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	24	Игры на раскрепощение и пластическую свободу		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	25	Этюды без слов: выразительность тела и жеста	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	28	Актёрский тренинг: развитие общения и взаимодействия		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	31	Актёрский тренинг: развитие психофизического настроя		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
Ноябрь							
	1	ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕНЬ					
	7	Актёрский тренинг: внимание, внутреннее состояние	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	8	Развитие памяти движений и координации		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	11	Актёрский тренинг: работа с эмоциями		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	14	Упражнения на атмосферу : «воробьи-вороны»		2	Практическое занятие	Наблюдение, показ этюдов	
	15	Игры на взаимодействие и сплочение группы		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	18	Актёрский тренинг: внимание и концентрация	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	21	Работа над пластикой, снятие физических зажимов		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	22	Упражнения на раскрытие эмоций и партнёрство	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	

	25	Актёрский тренинг: воображение «кубик», «рассказ по картине»	1	1	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	28	Актёрский тренинг: упражнение с парнями воображаемыми предметами	1	1	Практическое занятие	Мини-показ, обсуждение	
	29	Упражнения на логику и последовательность действий: «моё утро»		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
Декабрь							
	2	Подведение итогов ,закрепление пройденного материала		2	Тренинг	Наблюдение, выполнение упражнений	
	5	Знакомство с понятием событие	1	1	Лекция	Показ этюдов	
	6	Изучение событийного ряда	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	9	Применение событийного ряда, разбор стиха	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	12	Этюд построенный по событийного ряду		2	Практическое занятие	Наблюдение, выполнение упражнений	
	13	Знакомство с понятием этюд	1	1	Лекция	Выполнение упражнений	
	16	Изучение целей и задач этюды	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	19	Этюд на память физических действий		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	20	Этюд «наблюдение за людьми в общественных местах или дома»		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	23	Промежуточная Аттестация	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	26	Изучение предлагаемых обстоятельств	1	1	Лекция	Мини-показ, обсуждение	
	27	Этюд в предлагаемых обстоятельствах		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	30	Этюд на воспоминания « поход в театр», «поездка в другой город»		2	Практическое занятие	Наблюдение, обсуждение	
Январь							
	10	Техника безопасности	1	1	Практическое занятие	Обсуждение	
	13	Этюд на тему «как прошёл новый гол»		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	16	Этюд : предлагаемые обстоятельства «воспроизведение необычной ситуации»		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	17	Знакомство с понятием импровизация	1	1	Лекция	Показ этюдов	
	20	Импровизация как этюд		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	23	Импровизация по карточкам	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	24	Актёрский тренинг: на импровизацию		2	Практическое занятие	Показ этюдов	

	27	Актерский тренинг: на реакцию воображения и импровизации		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	30	Актерский тренинг: импровизация в команде		2	Практическое занятие	Мини-показ, обсуждение	
Февраль							
	3	Этюд: «зоопарк» «по песне»		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	6	Этюд по стихами писателей	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	7	Этюды по басням русских классиков	1	2	Практическое занятие	Наблюдение, показ этюдов	
	10	Актерский тренинг: этюд по трём словам		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	13	Ситуация с музыкальным моментом «молча в двоём»	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	14	Этюд на любую песню	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	17	Закрепление пройденного материала , закрепление полученных знаний	1	1	Практическое занятие	Показ этюдов	
	20	Освоение «азбуки» актерской разминки	1	1	Лекция	Выполнение упражнений	
	21	Понятие азбуки актерской разминки	1	1	Лекция	Показ этюдов	
	24	Знакомство с основами сценической речи	1	1	Лекция	Наблюдение, выполнение упражнений	
	27	Знакомство с понятием говор , ударных слов		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	28	Знакомство с историей театра	1	1	Лекция	Мини-показ, обсуждение	
Март							
	3	Работа над постановкой спектакля , чтение сценария , выставка этюды		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	6	Работа над постановкой: чтение сценария, распределение ролей		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	7	Индивидуальная работа с учениками по ролям		2	Практическое занятие	Наблюдение, показ этюдов	
	9	Актерский тренинг: работа с эмоциями и воображением		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	10	Актерский тренинг: работа над этюдами	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	13	Актерский тренинг: импровизация		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	14	Работа над сценической пластикой и движением		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	17	Работа с голосом и сценической речью		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	20	Постановочная работа: пробные сцены		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	21	Работа над сценарием		2	Практическое занятие	Наблюдение, показ этюдов	

	24	Работа над постановкой: чтение сценария, распределение ролей		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	27	Разбор ролей	1	1	Практическое занятие	Мини-показ, обсуждение	
	28	Индивидуальная работа над речью		2	Практическое занятие	Наблюдение, выполнение упражнений	
Апрель							
	3	Работа над каждым персонажем	1	1	Практическое занятие	Наблюдение, обсуждение	
	4	Обсуждение костюмов и декораций	1	1	Лекция/дискуссия	Наблюдение, обсуждение	
	7	Индивидуальная работа над текстом	1	1	Практическое занятие	Мини-показ этюдов	
	10	Работа над утверждёнными этажами		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	11	Открытое занятие в виде читки сценария		2	Практическое занятие	Наблюдение, обсуждение	
	14	Повторная работа над текстом		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	17	Проверка знания текста		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	18	Показ этюды на тему спектаклей		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	21	Актерский тренинг: упражнения на сплочение		2	Практическое занятие	Мини-показ, обсуждение	
	24	Повторение пройденного материала	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	25	Работа с прошедшим материалом его обсуждение		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	28	Актерский тренинг: упражнения на воображение		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	29	Промежуточная Аттестация	1	1	Практическое занятие		
	30	Актерский тренинг на работу с предметами		2	Практическое занятие		
Май							
	1	Работа над постановкой: чтение сцен и распределение ролей		2	Практическое занятие	Наблюдение, обсуждение	
	2	Индивидуальная работа над ролями		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	5	Актерский тренинг: работа с эмоциями и взаимодействием		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	8	Постановка сцен: отработка ключевых эпизодов		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	9	ПРАЗДЕЧНЫЙ ДЕНЬ					
	12	Работа с речью и голосом: финальная отработка	1	1	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	15	Постановка: совместная отработка сцен		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	16	Мини-репетиции и этюды по ролям		2	Практическое занятие	Показ этюдов	

	19	Финальные этюды и сцены		2	Практическое занятие	Показ этюдов, наблюдение	
	22	Итоговая работа: репетиции спектакля		2	Практическое занятие	Показ этюдов	
	23	Закрепление навыков актёрского тренинга и пластики		2	Практическое занятие	Выполнение упражнений	
	26	Итоговое занятие: показ спектакля, обсуждение	1	1	Практическое занятие	Итоговый показ, обсуждение	
		ИТОГО		216			

I. МАССОВАЯ РАБОТА

1.1 Массовая работа учебного характера коллектива «Первая роль»

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	форма	Место проведения
1	Подготовка и показ театральных номеров, стихов	В течение учебного года	Театрализованные номера	Школа № 8
2	Подготовка и проведение новогоднего концерта	Конец декабря	Спектакль	Школа № 8
3	Участие в конкурсах онлайн и офлайн формата	В течение учебного года	Театрализованные номера	Подготовка видеозаписи, место проведения конкурса
4	Посещение мероприятий , занятий	В течение года	просмотр	Место проведение
5	Аттестационные занятия	Конец учебного года		Учебный кабинет

2 Массовая работа воспитательного характера.

2.1 Массовая работа воспитательного характера коллектива «Первая роль»

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	форма	Место проведения
1.	Постановка новогоднего спектакля	Конец декабря	Спектакль	Школа 8
2.	Проведение развлекательных мероприятий (поход в кино, катание на коньках и т.д.)	В течение года		
3.	Посещение театральных постановок других коллективов (обсуждение)		Просмотр	ДТДМ («Синяя птица»), ГЦК («Да»), НКИ («Катарсис»)

II. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1. Коллектив «Первая роль»

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	форма	Место проведения
1.	Проведение родительского собрания	18.10.25 18.03.26	собрание	Школа 8
2.	Консультации, решение отдельных вопросов	В течение года	заочно	Звонки, сообщения

1 ЛИЧНЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ПЛАН ПЕДАГОГА

- 1. Профессиональное развитие**
 - 1.1.1. Посещение методических объединений и консультаций у старших коллег.
- 2. Работа над программой**
 - 2.1.1. Составление плана занятий с учетом возможностей детей.
 - 2.1.2. Пополнение программы новыми играми, этюдами и упражнениями.
- 3. Методическая работа**
 - 3.1.1. Ведение поурочных планов занятий.
 - 3.1.2. Сбор полезных материалов, игр и упражнений.
 - 3.1.3. Обмен опытом с коллегами.
- 4. Творческая деятельность**
 - 4.1.1. Участие вместе с детьми в школьных и городских мероприятиях.
- 5. Личностный рост**
 - 5.1.1. Чтение литературы по педагогике и театральному творчеству.
 - 5.1.2. Развитие навыков выразительной речи и сценического движения.
 - 5.1.3. Присоединиться к массовой работе двorca.
- 6. Участие в работе ДТДМ.**
 - 6.1. Семинары – практикумы.
 - 6.2. Работа М/О.
 - 6.3. Посещение открытых уроков других педагогов.

Репертуарный план на 2025–2026 учебный год
Театрального коллектива «Первая роль»
Педагог дополнительно образования Бобровских А.С

1. Участие в мероприятии «зелёный свет»
2. Миниатюра на «День инородного единства»
3. Подготовка этюдов и стихотворений на день матери
4. Постановка новогоднего спектакля
5. Подготовка этюдов к 23 февраля
6. Подготовка программы к 8 марта
7. Этюд к 9 мая
8. Этюд на закрытие театрального сезона