**Аннотация к учебной программе**

**«Выразительное танцевальное движение»**

Занятия по выразительному танцевальному движению объединяют различные виды физической деятельности: активизирует развитие мышечного корсета, развивает координацию движений, вырабатывает ловкость, прыгучесть, быстроту реакции, гибкость.

**Цель:** Стимуляция психического и физического развития.

**Задачи:**

* Развитие двигательных навыков (эластичности связок, силы мышц, гибкости, устойчивости, координации);
* Приобретение танцевальных навыков;
* Развитие чувства ритма;
* Развитие эмоциональной сферы детей;
* Развитие способности к образному перевоплощению;